

# 室内環境中のダニ・昆虫とアレルギー疾患

福富友馬, 安枝 浩, 中澤卓也, 谷口正実, 秋山一男

国立病院機構相模原病院 臨床研究センター  
〒228-8522 神奈川県相模原市桜台18-1

## Indoor mite and insect allergens and allergic disease

Yuma FUKUTOMI, Hiroshi YASUEDA, Takuya NAKAZAWA,  
Masami TANIGUCHI and Kazuo AKIYAMA

Clinical Research Center for Allergy and Rheumatology Sagami National Hospital  
18-1 Sakuradai Sagami City Kanagawa 228-8522 Japan

### 要 旨

本稿では、ハウスダスト中のダニと昆虫のアレルゲンとヒトのアレルギー疾患の関係を解説した。ハウスダストは多くの患者にとってアレルギー疾患の発症原因でありかつ増悪因子である。しかし、ハウスダストは極めて多種のアレルゲンの混合物であり、家屋により優位なアレルゲン種も異なり、個々の患者が影響を受けているアレルゲンは異なっている。ダニアレルゲンは、本邦においても国際的にも最も重要な気管支喘息、アレルギー性鼻炎の原因アレルゲンである。多くの研究が、室内環境中のダニアレルゲン量の増加が、喘息の発症と増悪の原因であることを示してきた。国際的にはゴキブリアレルゲンはダニと同等に重要な室内環境アレルゲンと考えられている。しかしながら本邦の室内環境では、ゴキブリアレルゲンはほとんど検出されず、ゴキブリ感作率も低い。むしろ、本邦の室内塵を調査するとチャタテムシ目や双翅目、鱗翅目などのほうが頻繁に検出され、本邦ではこれらの昆虫の方が重要性が高いと考えられている。

### Abstract

Exposure to house dust is known to cause and exacerbate allergic diseases in many patients. However, house dust contains many kinds of allergens and the amount of each allergen varies between houses. Both in Japan and internationally, mite allergens are one of the most important allergens as a cause of asthma and allergic rhinitis. Many studies have shown that increased mite allergen levels in indoor environments is related to the development and exacerbation of asthma. Internationally, cockroach allergens are regarded to be as important respiratory allergens as mite allergens. However, in Japan, cockroach allergens are hardly detected in house dust, and the sensitization rate to cockroach allergens among Japanese allergic patients is low. Some research into insects in house dust in Japan has shown that Psocoptera, Diptera, and Lepidoptera are detected at a high frequency. Therefore, these insects allergens are thought to have more impact as a cause of allergic disease than cockroaches.

**Key words:** アレルギー疾患(allergic disease), 気管支喘息(bronchial asthma), ハウスダスト(house dust), ダニ(mites), 昆虫(insects), ゴキブリ(cockroach), チャタテムシ(booklice)